



# Turmlust Scala



clubblad van **CSJV Turmlust Den Helder**

**O O G M E T I N G E N**  
**B R I L L E N**  
**C O N T A C T L E N Z E N**



**Meester Reenders**  
**O P T I E K**

Spoorstraat 109 - Den Helder  
Tel. (0223) 62 71 71



**W**at een geweldige Turnlustdag hebben we gehad op zaterdag 29 oktober. Allereerst presenteerden alle afdelingen en De Draaikolk zich. Een huis-aan-huisfolder nodigde alle Heldenaren uit om een kijkje te komen nemen bij onze vereniging. Gelukkig kwamen er kijkers die gericht op zoek waren naar een sport.

's Middags vierden we met alle kaderleden de jaarlijkse Kaderdag. Een gezellig spel- en ontmoetingsprogramma was opgezet voor alle trainers, scheidsrechters, bestuursleden, Ereleden, Leden van Verdienste en alle andere vrijwilligers van Turnlust. Het werd een heel gezellige middag met één schaduwransje. Door een misstap brak Jopie van de Laar haar hand. We wensen haar van harte beterschap.

Op 15 oktober is ons Lid van Verdienste Cor Kruidenier op 82-jarige leeftijd overleden. Zie verder in dit blad een in memoriam. We wensen de familie veel sterkte.

Nu, aan het einde van het jaar is het mij een genoegen om u allemaal uit te nodigen voor de jaarlijkse

## kerstviering van CSJV Turnlust.

Deze wordt gevierd op **vrijdag 16 december 2011 in De Draaikolk. Aanvang half 8.**

Ik ben erg blij dat het I.J.E-koor haar medewerking zal verlenen. Komt allen!

Ik nodig u ook allemaal uit om een toast uit te brengen op het nieuwe jaar 2012.

## De nieuwjaarsreceptie

wordt gehouden op **maandag 2 januari 2012 van 19.00 - 20.00 uur**  
in De Draaikolk.

De champagne staat klaar!

Ik wens u allen gezegende Kerstdagen en veel heil en zegen in het nieuwe jaar.



Vriendelijk groeten,  
Janny Bosma  
Algemeen Voorzitter  
CSJV Turnlust

# nieuwjaars receptie

voor alle leden die Turnlust een warm hart toedragen!

## 2 januari 2012

19.00-20.00 uur

De Draaikolk





# COLOFON



## Aan deze uitgave werkten mee:

### Redactie

Ton Bosma: hoofdredacteur

### Journalisten

Janny Bosma: hoofdbestuur

Joop van Nieuwkasteel koersbal

Truus van der Molen sjoelen

Mary van de Ruit gymnastiek

Saskia van den Tooren gymnastiek

Jan Putters St Draaikolk

Henny Sandbrink. Badminton

Open Dag

## Inhoud:

3 Voorwoord Voorzitter

4 Colofon

5 Badminton

6 Open Dag

7 Kaderdag

8 Koersbal

11 Draaikolk nieuws

13 Sjoelen

14 Redactie

15 Gymnastiek competitie

Turnlustrada

17 In memoriam, Kledingverkoop

18 Kerstverhaal

19 Bestuur Gymnastiek, lesrooster

21 Reclame

22 Overige afdelingen, Wintertochttocht

23 Kerstkleurplaat

24 Kerstviering uitnodiging



## ADRESSEN csjv Turnlust



### Dagelijks Hoofdbestuur CSJV Turnlust

Alg. voorzitter Mw. J.A.G. Bosma Andromeda 81 625751

Alg. secretaris Mw. A.H. Winkelman J.J van Veenstraat 10 630322

Alg. penningmeester Dhr. R Slikker Korvetstraat 1 644007

### Stichtingsbestuur SSJC De Draaikolk

Voorzitter J. Putters Hagedoornstraat 37 624529

Secretaris F.W. Tesselaar Bremstraat 2c 615364

1e Penningmeester N.F.R. de Vries Marsdiepstraat 353 628656

### Contactpersonen:

#### Turnlust

A.W. Winkelman 630322

#### Draaikolk

F.W. Tesselaar 615364

Verhuur Draaikolk: H.J. van Nieuwkasteel- v/d Ham

631301



Webmaster [www.turnlust.com](http://www.turnlust.com) Marina Wildenburg

Informatie en verslagen kunt u sturen naar: [mwildenburg@quicknet.nl](mailto:mwildenburg@quicknet.nl)

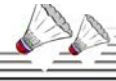


Inleveren kopij met foto's: Bij de redacteur voor

11 februari 2012

Graag digitaal per e-mail: [bosma.t@quicknet.nl](mailto:bosma.t@quicknet.nl)





### Bestuur:Badminton Den Helder

Voorzitter;	H. Sandbrink.	Het Arsenal 18,	1781 XP	Den Helder	tel. 533363
Secretaresse:	Mv. S. Ras	Middelzand 5917	1788 WT	Den Helder	tel. 0651710881
Penningmeester:	Mv. M.A.E. Wildenburg	Boterzwin 4221	1788 WT	Den Helder	tel. 642239

### Speeldagen en tijden in het Sport-en Jeugdcentrum "De Draaikolk"

Maandagavond volwassenen : 20.30 uur - 22.00 uur  
 Dinsdagavond volwassenen : 20.00 uur - 22.00 uur  
 Vrijdagmorgen volwassenen : 09.45 uur - 11.15 uur

**Kontributie** € 8,50 per maand over te maken op **1431.98.300** t.n.v. penningmeester CSJV"Turnlust" - Badminton DH Boterzwin 4221 1788 WT Den Helder..o.v.v. contributie "periode".



Zaterdag 15 oktober was het dan eindelijk weer zover. De leden hadden er al lang naar uitgekeken: Het jaarlijkse badminton-toernooi!

Dit jaar was er een grote opkomst van 24 deelnemers wat een flinke puzzel betekende voor het te spelen schema. Stipt om 1 uur gingen de eerste partijen van start. Deze middag zou veel strijd en fantastische rally's opleveren waarbij de deelnemers soms met een uiterste inspanning de shuttle weer aan de andere zijde van het net wisten te spelen. Tegen half zes werden de laatste

partijen gespeeld en kon de organisatie de balans van dit mooie toernooi gaan opmaken terwijl de deelnemers na een verfrissende douche het vochtpeil weer op orde brachten en zich konden opmaken voor het tweede deel van deze dag: de gezamenlijke uitgebreide nasi maaltijd.

Na het opmaken van de balans kon de organisatie vaststellen dat Joke Schutten en Peter Mikkers de winnaars van deze middag zijn geworden, zij werden beloond met een mooi mandje met 3 flessen wijn. Daarnaast heeft de organisatie vastgesteld dat in alle "geweld" van deze middag Coby Schippers en Peter Verhoef kennelijk de sterkste tegenstanders hadden getroffen. Ondanks hun fantastische inzet waren zij toch onder de streep geëindigd en ontvingen daarom toch nog een kleine waardering.

Na een overheerlijke hap nasi werd onder het genot van een lekker drankje nog even nagepraat over dit mooie toernooi. De eerste inschrijvingen voor het volgende toernooi zijn al gemeld...

Henny Sandbrink





## Open dag Turnlust: "wat is het hier gezellig"

Zaterdag 29 oktober hield Turnlust haar open dag - doe dag om Den Helder nog maar eens te laten zien hoe vitaal deze al 106 jarige vereniging nog altijd is. Het motto daarbij was "Jong en oud samen onder één dak".

Zaterdag waren de vrijwilligers van alle afdelingen al vroeg naar "De Draaikolk" gekomen om alle voorbereidingen te treffen voor de open dag. Tenslotte wilden alle afdelingen met demonstraties en "zelf doen" goed laten zien wat er allemaal mogelijk is bij Turnlust. Nadat alles keurig op tijd was opgesteld riep iemand nog gekscherend: "moeten we geen dranghekken en een bordje met wachttijd vanaf hier 30 minuten optuigen zoals we die kennen van de Efteling, je weet tenslotte maar nooit."

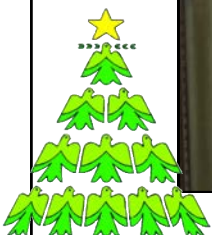
Zo druk was de open dag gelukkig niet, maar er was continue wel aanloop van mensen die gericht voor een afdeling kwamen kijken. Er werd uitgeprobeerd de koersbal met een mooie curve dicht bij de jack te rollen of een poging gedaan de tactiek achter een sjoelbak met 5 vakken te ontdekken. Bij de gymnastiek afdeling was het ouder-kind gym populair, menig klein kind deed hieraan mee alsof het de normaalste zaak van de wereld was. De tumblingbaan werd goed getest door de iets ouderen en ook de rhönraden werden volop gebruikt. Verder was er ook een badmintonveld opgetuigd en kon in de biljartzaal een biljartje worden gelegd. De muziekafdeling gaf uitleg over de instrumenten en de soorten muziek waar ze voor staan.

Twee opmerkingen kwamen steevast bij onze bezoekers naar voren: "Ik wist niet dat dit allemaal mogelijk was bij Turnlust" maar vooral ook "wat is het hier gezellig". Met deze opmerkingen onderstreepten zij daarmee precies onze doelstelling, namelijk laten zien hoe springlevend deze 106 jarige gezellige vereniging nog altijd is!

Mocht u de open dag hebben moeten missen kunt u op [www.turnlust.com](http://www.turnlust.com) informatie vinden over de verschillende afdelingen, of natuurlijk gewoon eens langskomen, u bent altijd welkom.



Henny Sandbrink





aansluitend aan de open dag werd het kader van alle afdelingen getraakteerd op gezellige middag. Het bestuur en leiding en de Ereleden en leden van Verdienste werden door de organisatoren René Slikker en Heiko Mulder uitgedaagd tot een sportief treffen. Het door de TV bekende "Minute to win it". In willekeurige groepjes ging men langs verschillende tafels, waarop een behendigheidsspelletje lag. Deze opdrachten waren voor jong en oud. Elke deelnemer kreeg een minuut om zoveel mogelijk punten te verzamelen. Veel hilariteit ontstond er weldra, omdat de groepen de spelregels op hun eigen manier interpreteerden. Met "uiterste" nauwkeurigheid werden de scores genoteerd en naar de wedstrijd tafel gebracht, waar alles werd bijgehouden. Aan het eind van het sportieve gebeuren was er een korte pauze, waarin , onder het genot van een drankje, driftig de spelletjes werden geëvalueerd. Na deze korte onderbreking konden de ploegen zich opmaken voor een heftig potje "bananen hockey"! Fanatiek werd er gestreden om een bal, met een banaan in het doel van de tegenstander te krijgen. Dit was een prachtig schouwspel voor de groepen aan de kant. De kampioensploeg ontving een klein bekerkje en een medaille. Ook was er een grote beker voor de winnaar van het spellencircuit. Deze werd met overmacht gewonnen door mw. Tiny Kwast.

De kaderdag werd besloten met een gezellig samenzijn en een heerlijke Chinese maaltijd. Het was een echte Turnlustdag, welke navolging verdient.

Ton Bosma



Lepeltje slaan



Ballon voetbal



Golfbal stapelen



Het eremetaal



De Turnlustkampioen



Smartie zuigen



Op de knieën



**Bestuur: Koersbalvereniging "De Draaiakoers"**

voorzitter	Mevr. J. van Nieuwkasteel	Elzenstraat 41	1783 HV	Den Helder	tel.nr. 0223-616927
secretaris	Dhr. J. van Nieuwkasteel	Elzenstraat 41	1783 HV	Den Helder	tel.nr. 0223-616927
Penningm.	Dhr. H.J. Tamboer	Sth. Willem Vstr. 18	1785 JA	Den Helder	tel.nr. 0223-632242
bestuurslid	Mw. I.A. Vietje	Barkstraat 14	1784 KD	Den Helder	tel.nr. 0223-633522
bestuurslid	Dhr. W.v.d. Bosch	Middenweg 72	1782 BH	Den Helder	tel.nr. 0223-757550

**Speeldagen en tijden in het Sport- en Jeugdcentrum "De Draaikolk":****Afdeling maandag van 13.45 - 16.15 uur****Afdeling vrijdag van 13.45 - 16.15 uur****Contributie** € 5,00 per maand per persoon per afdeling en € 9,00 per persoon per 2 afdelingenGelieve dit **automatisch** over te maken op bankrekeningnummer **1431.98.297** t.n.v. penningmeester CSJV "Turnlust" - afd. Koersbal, Den Helder o.v.v. contributie**Ter herinnering**

In september berichtte Mevr. Gré Appel het bestuur dat zij haar lidmaatschap moest beëindigen omdat ze zeer ernstig ziek was en dus niet langer kon koersballen.

In korte tijd namen haar krachten af en zij overleed al op zondag 23 oktober 2011. Op vrijdag 28 oktober 2011 hebben we als bestuur haar uitvaartdienst bijgewoond in het crematorium te Schagen

We missen in Gré Appel een trouw lid die met veel enthousiasme elke week op maandag en vrijdag kwam koersballen. Ze voelde zich heel erg betrokken bij haar medespelers en was altijd bereid om te helpen. We zullen haar aanwezigheid op onze speelmiddagen missen en zullen haar niet gauw vergeten.

**Koersbalkampioenschap 2011**

Op dinsdag 11 oktober 2011 was het weer zover. Er moest gestreden worden om het verenigingskampioenschap koersballen. Hier namen acht leden aan deel die de hoogste punten hadden behaald tijdens de najaars-, winter- en voorjaarscompetitie..

Er werd al vroeg gestart, n.l. 13.15 uur, omdat er veertien ronden moesten worden gespeeld.

De leiding was in handen van dhr. Henk Tamboer en hij werd

geassisteerd door de scheidsrechters Mevr. Dieuw Krijns en dhr. Wim van de Bosch.

Het werd een spannende maar sportieve strijd die zich vooral op het eind toespitste. Mevr. Adrie Cirk en dhr. Joop van Nieuwkasteel eindigden namelijk gelijk waardoor er nog een extra spel moest worden gespeeld om een beslissing te forceren. Dit spel eindigde in het voordeel van Mevr. Adrie Cirk, die nu 48 punten kon behalen. En zo kon onze voorzitter, Mevr. Janny van Nieuwkasteel, de wisselbeker uitreiken aan Mevr. Adrie Cirk.

Mevr. Adrie Cirk mag zich nu de verenigingskampioen noemen van "De Draaiakoers" gedurende het seizoen 2011 - 2012

Als tweede eindigde dhr. Joop van Nieuwkasteel met 42 punten, Mevr. Ida Vietje en Dhr. Arend Nijs behaalden de derde prijs met 37 punten. Ondanks de wedstrijdspanning een geslaagde koersbalmiddag waarbij helaas maar weinig leden hun interesse toonden.

Dhr. Joop Cirk ontving ter herinnering een beker voor het kampioenschap 2010 - 2011.

**Promotiedag**

Op zaterdag 29 oktober had het hoofdbestuur een promotieochtend georganiseerd in "De Draaikolk" waar alle Turnlustafdelingen aan deel namen met een inlichtingentafel en een demonstratiegedeelte. Voor het de-

(Vervolg op pagina 9)



(Vervolg van pagina 8)

monstreren van het koersbalspel hadden we heel enthousiast twee koersbalmatten uitgelegd in de Soos van "De Draaikolk". Enige leden van onze afdeling waren bereid gevonden mee te doen om het spel te demonstreren. En dat deden zij meerdere keren met veel enthousiasme. Wel niet bepaald voor het opdringende publiek, maar hoofdzakelijk voor het eigen spelgenot. Veel bezoekers kwamen er nu niet bepaald. Maar toch kregen we een mevrouw op bezoek die wel interesse toonde. We hebben haar uitgebreid kunnen voorlichten en we waren blij dat we een nieuw lid hadden. Onze ochtend kon niet meer stuk.

Maar wat bleek, ons nieuwe lid had al opgezegd voordat de eerste koersbalmiddag aanbrak. Het resultaat was dus minimaal.

Toch hebben we samen een fijne ochtend met de medewerkers van alle Turnlust-afdelingen gehad.

De mooie flyer kon helaas niet op tegen de openingsdag van het Marsdiepwinkelcentrum.

### Kerstperiode

Het bestuur wenst alle leden een hele fijne kerstviering en een prettige jaarwisseling toe..

De laatste speelmiddag in 2011 is voor de vrijdagafdeling 16 december en voor de maandagafdeling 19 december.

We beginnen in 2012 weer op 6 januari met de vrijdagafdeling en de maandagafdeling start weer op 9 januari

### Koersbaltoernooi Den Helder en omstreken

Als vereniging mag je je gelukkig prijzen wanneer je beschikt over een groot aantal vrijwillige medewerkers. En dat blijkt "De Draaikolk" in ruime mate te hebben..

Op vrijdagavond, 18 november, moest de zaal en de foyer gebruiksgereed gemaakt worden voor het toernooi op zaterdag 19 november. Toen we als bestuur in "De Draaikolk" kwamen zaten daar al velen op ons te wachten. En dan blijkt maar weer dat vele handen licht werk maken. De foyer was in korte tijd omgetoverd in de ontvangstruimte voor honderd twintig koersballers.

De sportzaal werd in korte tijd omgetoverd in een wedstrijdtooneel voor een koersbaltoernooi. Negen koersbalmatten konden worden uitgelegd waarbij de nodige stoelen werden geplaatst. Zelfs de matten werden gestofzuigd.

Nog nooit waren we al om kwart over negen gereed en zo konden we voor het naar huis gaan toch nog even een verfrissing nemen.

Zaterdag was De Draaikolk nog maar net geopend of de eerste deelnemers kwamen al binnen voordat wij de puntjes op de i hadden gezet. Maar ook dat gebeurde weer met vele handen.

Om precies half tien kon de voorzitter de deelnemers welkom heten. Dit jaar voor het eerst weer met negen koersbalmatten en dus veertien deelnemers meer. Nadat enkele technische details door de wedstrijdleiding werden bekend gemaakt, konden de deelnemende teams starten met het inrollen. Daarna, maar wel met tien minuten achter op het schema, kon het toernooi van start gaan.

Die achterstand konden we tot aan de middagpauze niet inlopen, wat natuurlijk zijn invloed had op de voorbereidingen van de bar. Dank aan de inzet van al die barmedewerkers.

Na de middagpauze liep alles weer volgens schema.

Het toernooi was heel gezellig en er werd gestreden om de puntjes in een sportieve sfeer .

Na de eerste twee ronden liep het team van Breezand 2 op kop met 35 punten, direct gevolgd door West Enders 1 en Oudeschild met 31 punten. Na vier ronden waren West Enders 1 en Oudesluis de koplopers met 58 punten gevolgd door Breezand 2 met 57 punten.

Het kon dus nog alle kanten op.

Na ronde 5 was Draaikolk 2 naar voren geschoten met 77 punten en nu op de hielen gezeten door Breezand 2 met 76 punten en door Oudeschild met 73 punten.

Toen het toernooi ten einde was, konden de zalen worden opgeruimd. En het doet dan goed als ook leden van andere verenigingen meehelpen bij het opruimen van de koersbalmatten en de stoelen.. Onze dank daarvoor.



(Vervolg op pagina 10)

(Vervolg van pagina 9)

Nu kon de voorzitter de prijzen bekend maken. En deze uitslag voldeed toch wel aan de trend van de gehele dag. De derde prijs kon worden uitgereikt aan het team van Oudeschild met 101 punten, de tweede prijs aan het team van Draaikoers 1 met 111 punten en de eerste prijs aan het team van Breezand 1 met 113 punten met tevens de wisselbeker.

We kunnen weer terug zien op een geslaagd twaalfde toernooi wat ook duidelijk bleek uit de uitspraken en dankbetuigingen van de deelnemers.

J.J.van Nieuwkasteel



De prijswinnaars





De Draaikolk Dollardlaan 202 postbus 173 1780 AD Den Helder tel: 624207

## Bestuur

Voorzitter: J. Putters	Hagedoornstraat 37	1783 HZ	Den Helder	tel:624529
Secretaris: F.W.Tesselaar	Bremstraat 2c	1783 JG	Den Helder	tel. 615364
Penningm.: N.F.R. de Vries	Marsdiepstraat 353	1784 AG	Den Helder	tel..628656
2 <sup>e</sup> penningm.: D.Stompedissel	W.Barendszstraat 197	1782 WZ	Den Helder	tel. 614416
ARBO-funct.: A.A.van Nieuwkasteel	Kersje Visserstraat 16	1785 JJ	Den Helder	tel. 631301

## Beheerscommissie

Verhuur: H.J.van Nieuwkasteel	Kersje Visserstraat 16	1785 JJ	Den Helder	tel. 631301
Financiën: H.J. Tamboer	stadh. WillemVstraat 18	1785 JA	Den Helder	tel. 632242

Emailadres alg. info. [ssjc.draaikolk@hetnet.nl](mailto:ssjc.draaikolk@hetnet.nl) Website [www.dedraaikolk.com](http://www.dedraaikolk.com)

Emailadres verhuur: [aa.van.nieuwkasteel@quicknet.nl](mailto:aa.van.nieuwkasteel@quicknet.nl)

De sponsors van De Draaikolk steunen ons werk!




**HOLLAND STORES**  
SAFETY & FIRE CONTROL

HET NIEUWE DIEP 36A  
DEN HELDER  
TEL. (0223) 614999



**KEES GROOT**  
energieleeg 9  
den helder  
0223-631414

berenkoog 44  
slikmaer  
072-5818044

**HORECA**



**aannemersbedrijf  
wiggers b.v.**

Tel. (0223) 61 33 20 - Fax (0223) 61 89 87  
Mobiël (06) 53 43 88 06



**BOKO: de norm**  
BASTOENEN

T: (075) 621 20 11 [www.boko.nl](http://www.boko.nl)



Bestratingen en Grondwerk

Heiko Mulder  
06 53 761 873

[heiko\\_mulder@quicknet.nl](mailto:heiko_mulder@quicknet.nl)  
Schoolweg 72c, 1786 BB Den Helder

Meer winnen dan  
de wedstrijd.  
Dat is het idee.

Rabobank. Een bank met ideeën



**ARNOLD**

0223-626696

AUTORIJSCHOLE  
"FRANK"

0223-628982

AUTORIJSCHOLE  
GROOT

0223-614185




**TAYLOR**  
ELEKTROTECHNIEK BV

UNETO-VNI  
Ehmed  
Wassengoudsloot

Dr. F. Bijlweg 238 Den Helder Tel 0223 637774




**Wassen  
Drogen  
Koelen  
Vriezen**

**Scheffer**  
WITGOEDSPECIALIST  
Bedrijfsweg 3 Den Helder



## SAMEN!

De Draaikolk is een gebouw van steen, hout, metaal. Deze materialen zijn door mensen zodanig gemonteerd en gestapeld dat er een plek is gemaakt en ingericht die uitnodigt tot samen-zijn.

Een plek waar veel sociale en sportieve activiteiten plaatsvinden. Waar mensen elkaar ontmoeten.

Maar ook een plek waar een (gering) aantal personen druk bezig zijn om het mogelijk te maken dat die 'andere' mensen dit gebouw kunnen gebruiken om elkaar te ontmoeten op sportieve en sociale momenten.



En dan is het maar al te waar dat 'vele handen licht werk maken'. Dat mochten we gelukkig ook weer ervaren op zaterdag 12 november toen een achttal (bestuurs)leden letterlijk de handen uit de mouwen staken om de tuin aan de voorzijde van De Draaikolk onderhoud te geven. We waren met anderhalf uur klaar en hadden nog ruim tijd om gezellig een kopje koffie te drinken en daarna naar de intocht van Sinterklaas te gaan. 'Vele handen .....

Dat mochten we gelukkig ook ervaren op zaterdag 29 oktober tijdens de Turnlustdag. Alle afdelingen en De Draaikolk waren present. Klaar



(Vervolg van pagina 11)



om vele belangstellenden te ontvangen en warm te maken voor hetgeen ze te bieden hebben. U heeft het al kunnen lezen: er zijn nog steeds Nieuwediepers die zich verbaasden over zo'n mooi en gezellig gebouw als De Draaikolk. Het was een fijne dag dankzij die 'vele handen .....'

Op het moment dat u dit leest heeft u wellicht ook gezien dat er een nieuwe 'flatscreen' televisie staat. Een service aan onze gasten. Met een beeld en geluid dat niet meer van een schotel komt. Je tikt het in twee minuten maar u wilt niet weten hoeveel overleg en gebel nodig is om een knap beeld op dit scherm te krijgen! Immers: de firma Z.... heeft geen aansluiting aangelegd in De Draaikolk. Maar hij doet 't dankzij 'vele handen .....'

U snapt de boodschap al: "We hebben gebrek aan meer handen!"

En dat hoeft niet te betekenen dat we die handen vele uren en elke dag in De Draaikolk willen zien wapperen. In deze tijd van Sinterklaas en Kerst zijn ook wij tevreden met weinig. Er zijn genoeg klusjes voor 'twee rechterhanden' die af en toe gedaan moeten worden. En ook mensen met 'één of twee linkerhanden' zijn zeer welkom. Eén 'vacature' wil ik wel speciaal noemen: We zoeken een secretaris voor ons bestuur. Inderdaad: Frenka heeft besloten zich medio maart 2012 niet verkiesbaar te stellen voor een nieuwe periode. Het moment is gekomen dat zij letterlijk een 'laatste punt' in een door haar opgestelde brief of notulen zal plaatsen. We zullen natuurlijk op een gepaste wijze aandacht aan haar afscheid besteden.

Op een voorgaande pagina staan de namen en telefoonnummers van onze bestuursleden genoemd. Bel er eens een op als u een paar uurtjes per jaar over heeft! Ik kan u beloven: "Het is nog hartstikke leuk ook!"

Gewoon doen. Want 'vele handen doen het gezellig en SAMEN'.

Jan Putters



Impressie open dag



## Bestuur Sjoelen

1 <sup>e</sup> Voorzitter	Mv. G. van der Molen	Baljuwstraat 29	1785 SC	Den Helder	tel. 622980
Secretaris	Mv. T. Boutkan	Baljuwstraat 109	1785 SE	Den Helder	tel. 612385
1 <sup>e</sup> Penningmeester	Mv. T. Neehus	Baljuwstraat 107	1785 SE	Den Helder	tel. 631382
2 <sup>e</sup> Penningmeester	Mv. J. Markus	J. Roggeveenstr 20	1782 VN	Den Helder	tel. 617721

## Speeldagen en tijden in het Sport-en Jeugdcentrum "De Draaikolk"

Dinsdag: 19.30 - 22.00 uur

Donderdag: 14.00 - 17.00 uur

**Contributie** € 6,00 per maand over te maken op 1431.98.327 t.n.v. CSJV "Turnlust" - Sjoelen o.v.v. penningmeester



De Herfst heeft nu echt z'n intrede gedaan en wanneer jullie dit lezen zijn we bijna aan de winter toe. Maar hieraan vooraf hebben we nog een paar leuke activiteiten gehad, waaronder de open dag van Turnlust. Door diverse acties in Den Helder was het niet druk, maar wel gezellig. Iedereen werd verwelkomd met een kopje koffie of thee, die beschikbaar werden gesteld door de Draaikolk. De Sjoelclub trakteerde op gebakken sjoelschijven en die vonden ook gretig aftrek.

Voor de mensen onder u die een computer hebben, bekijk de web-site van [www.Turnlust.com](http://www.Turnlust.com). daar staan een aantal foto's op.

Onze afdeling had wat acties opgezet, waaronder het raden van het aantal sjoelstenen in een bokaal, het sjoelen op een hindernis- en een 5 gatenbak. Daar viel een prijsje mee te winnen.

Het aantal sjoelstenen in de bokaal was 109 stuks.

Deze is gewonnen door J. de Wit, zij zat er het dichtst bij met 105 st.

Het hoogst aantal op de hindernisbak is gewonnen door Els Schram met 88 punten en op de 5 gatenbak ging de prijs naar C. van Gulik met 105 punten.



Ook hadden we een junior spelertje van 5 jaar ( ze kon amper over de sjoelbak kijken) die maar liefst 81 punten scoorde.

Natuurlijk verdiende zij ook een prijsje.

Deze zijn inmiddels allemaal uitgedeeld.



Deze opendag heeft ons 1 nieuwe lid op geleverd, waar wij erg blij mee zijn, want dit was de opzet van deze dag.

Nel we heten je vanaf deze plaats nogmaals hartelijk welkom en hopen dat je net zo veel plezier met het sjoelen beleeft als al onze leden.

Aansluitend op de opendag was er de kaderdag.

Ons bestuur en een aantal medewerkers heeft hier aan meegedaan en het was weer een en al gezelligheid.

Er moest behoorlijk hard gewerkt worden met diverse spelletjes en opdrachten.

Al met al een hele fijne dag waar we met veel plezier op terug kunnen kijken.

Vanaf deze plaats wil ik de organisatie bedanken voor de fijne middag die wij met elkaar hebben mogen beleven.

Het is heel leuk om mensen van andere afdelingen te leren kennen en samen mee te werken.



(Vervolg van pagina 13)

Jullie hebben het geweldig gedaan en knap dat er iedere keer weer iets anders wordt verzonnen.

En zo naderen we alweer eind november en gaan we weer met een groot aantal leden uit eten en wel naar Wiener Hof.

Dat is toch ieder jaar weer een fijn uitje waar we allemaal naar uitkijken.

Voor de mensen die hier niet aan deelnemen zou ik willen zeggen, probeer het ook een keer dan kunnen jullie zelf beleven hoe gezellig het is, om met elkaar uit eten te gaan.

Weer wat anders dan een avond of middag te sjoelen.

En zo is Sinterklaas al weer gearriveerd in Den Helder en kijkt de Kerstman ook alweer om de hoek en voor we het weten is het jaar al weer voorbij en gaan we ons opmaken voor 2012.

Voor alle leden van onze vereniging, maar ook voor alle mensen die dit stukje lezen, wil ik jullie fijne en sfeervolle dagen toewensen en alle goeds en geluk in het Nieuwe Jaar en natuurlijk veel sjoelplezier in 2012 met een hoop pluspunten !!!

Truus van der Molen.



REDACTIE



Als opletend lezer is het u natuurlijk opgevallen dat de Turnlustscala her en der versierd is met kleine vierkantjes. Deze staan vooral bij advertenties, maar ook op pagina 2 bij onze webmaster.

Wat zijn dat nu voor geheimzinnige tekens, zult u zich afvragen. Dit zijn QR-codes. Dit is een afkorting voor Quick Response. Als we het vertalen, heet het "snelle reactie". De QR is een soort streepjescode die men kan gebruiken om snel iets op te kunnen zoeken. Je heb daarvoor een moderne telefoon of I-Pad nodig, waarmee je op internet kan en die foto kan maken.

Met een speciaal programmaatje (app), welke je gratis kunt downloaden, scan je de QR.

Dan wordt direct de website op gezocht. Het voorbeeld is natuurlijk de website van onze prachtige vereniging Turnlust.

Zo zijn er meer websites, waar de activiteiten van Turnlust te zie zijn.

We hebben ons aangemeld bij [www.vandaag.nl/denhelder](http://www.vandaag.nl/denhelder)



Als er in jullie afdeling een activiteit is geweest en je wilt het publiceren op internet, stuur dan jouw bericht met max. 4 foto's naar Henny Sandbrink. ([hjm.sandbrink@quicknet.nl](mailto:hjm.sandbrink@quicknet.nl)). Hij zorgt ervoor dat het bericht op de site komt. Voor de publicatie in Turnlustscala stuurt je hetzelfde bericht naar [bosma.t@quicknet.nl](mailto:bosma.t@quicknet.nl). Dan komt dit ook in de volgende editie te staan.





## rectificatie

In het verslag van de Onderlinge wedstrijden van zaterdag 25 juni was er een foutje in de uitslagen van de 1e ronde geslopen. Hier zijn de goede uitslagen. De prijswinnaars alsnog van harte gefeliciteerd!

Basis 3 1 Isha de Wijn 2 Julia van Veen 3 Luana Bakker	Pre instap 3 1 Annabel van der Westerlaken 2 Jorien van Loon	Pre instap 2 1 Yasmine Schut 2 Michelle Bravenboer 1 Sem Boers	Pre instap 4 1 Djena Hofland
---	--	---	---------------------------------



Zaterdag 12 november 2011 was de 1<sup>e</sup> competitiewedstrijd van het Rayon te Schagen.

Door veranderde regels en foutieve vermeldingen in het werkboek van het rayon hebben jammer genoeg maar vier van onze talenten hieraan meegedaan.

Mirthe Smit, Stacey van der Linden, Shannon Willems en Danielle van Kalsbeek hebben hun beste beentje voor gezet in deze 1<sup>e</sup> wedstrijd.

Met de behaalde resultaten is de leiding zeer tevreden en Mirthe ging zelfs met een zilveren medaille naar huis. Let wel uit een groep van 18 deelnemers.

We gaan met vol vertrouwen trainen voor de 2<sup>e</sup> wedstrijd.

Mary van de Ruit



## ***Circus Turnlust groot succes.***

Na een paar maanden van voorbereiding was het dan eindelijk zo ver.

Ons clubgebouw De Draaikolk was zaterdag 5 november omgetoverd tot een echte circustent.

De aankleding begon al bij de ingang waar een heuse Ticketbox was gerealiseerd.

Via vele gekleurde vlaggetjes en ballonnen werden de bezoekers naar de tribune geleid.

Hierbij ontdekten de toeschouwers dat de sportzaal daadwerkelijk op een circustent leek.

Bij de opening van de Turnlustrada bleek dat de tent volledig gevuld was met de aanhang van de zenuwachtige artiesten.

Onder luid applaus werden de vele, enthousiaste artiesten tijdens de Parade verwelkomd.

Hierna ging de show van start waarbij alle artiesten tweemaal acte de présence gaven.



(Vervolg van pagina 15)

De rhönradgroep verzorgde 2 spectaculaire optredens gevolgd door peuters en kleuters die beweegliedjes uitbeelden en als Cowboys op hun stokpaardjes verschillende hindernissen namen.

De meisjes van 9 jaar en ouder lieten als acrobaten een schitterende uitvoering op brug met gelijke leggers zien en waren heuse trapezewerkers op ringen en trapeze.

De groep van 6 tot 9 jarigen maakten een fenomenaal gebruik van de brug met 1 legger als Phenomenal Gymnastics en clowntjes die vrolijk buiteland naast en over elkaar de handen op elkaar wisten te krijgen.

Ook de selectiemeisjes lieten als equilibristen uitstekend zien wat er op evenwichtsbalken onder andere mogelijk is en wisten een leuk kastnummer te verzorgen als Bouncing Beauties.

Tijdens de wisselingen van de nummers lieten o.a. de jongleurs zich van hun beste kant zien en dit alles werd aan elkaar gepraat door een heuse Spreekstalmeester.

De Grande Finale, waarbij alle artiesten nog eenmaal de revue passeerden en op verschillende spring- en draaitoestellen te zien waren, was een geweldig einde van de voorstelling.

Het was een Turnlustrada om trots op te zijn.

Mary van de Ruit

De foto's van de Turlustrada zijn te bewonderen op [www.turnlust.com](http://www.turnlust.com) onder de link"

<http://csjv.hyves.nl/fotos>





## IN MEMORIAM



### Cor Kruidenier

**C**or Kruidenier, lid van Verdienste, is op 1 oktober 2011 op 82 jarig leeftijd overleden.

Hij vormde samen met o.a. Jan Brusus, Hans Meeuwssen, Jan Dekker en later ook Thijs Vietje de toestelcommissie. Een belangrijke commissie voor de afdeling gymnastiek. Ze zetten alle toestellen klaar voor en tijdens de wedstrijden. Maar ook controleerden en repareerden ze de eigen toestellen in de diverse gemeentezalen. Elk jaar was de Turnlustrada een hoogtepunt. De uitvoering, waarbij de toestelcommissie een heel belangrijke rol vervulde.

Niet alleen bij de gymnastiek was Cor actief.

Hij was de stencillaar van de vereniging. Wat een vies en arbeidsintensief werk was dat! Alle briefjes die er voor de vereniging uitgedeeld moesten worden, kwamen bij hem terecht. Ook het clubblad De Turner werd door hem gestencild. En in de hoogtijdagen had Turnlust 1500 leden. En elk lid kreeg een Turner.

Wandelen was ook heel belangrijk voor hem. Hij was tot de afdeling werd opgeheven lid van de afdeling wandelen van Turnlust. Daarnaast zagen we hem tot voor kort tijdens de avondvierdaagse en hij liep nog lang de beroemde Airbournetocht.

Lange tijd had hij geen contact gehad met Turnlust, maar vanaf het 100-jarig bestaan in 2005 kwam hij af en toe, na een uitnodiging, langs om herinneringen op te halen. Vorig jaar was de laatste keer tijdens de Kaderdag en de speciale middag voor ereleden en leden van verdienste. Hij genoot ervan.

Een van de markantste Turnlust mannen van de oude garde is niet meer.  
Janny Bosma



## GYMNASTIEK kledingverkoop



**D**e laatste 3 maanden van het jaar kunt u nog op verschillende data terecht, om zo'n mooi turnpakje aan te schaffen. Deze datum is **20 december** van half 7 tot half 8, op onderstaand adres.

De verkoop vindt altijd plaats op de laatste dinsdag van de maand,

Ik wil u er op wijzen, dat er tijdens wedstrijden met meerdere verenigingen, het dragen van een verenigingspakje verplicht is.

Houd dus rekening met de verkooptijden, daar het voor kan komen dat er verschillende maten niet op voorraad zijn, en een bestelling duurt minimaal 4 weken.

De laatste tijd word ik regelmatig gebeld over tweedehands turnpakjes, ik wil nog even benadrukken dat men bij mij alleen nieuwe pakjes kan aanschaffen.

Ik help u graag verder op bovenstaande verkooptijd.

**S van den Tooren**

Hulkstraat 115

0223694905





**H**et was koud buiten. Een dikke laag sneeuw lag op de daken en de lucht was grauw. Binnen was het lekker warm. De kachels stonden hoog en de mensen zaten knusjes in huis met chocolademelk en kerstkransen. In sommige gezinnen waren kerstbomen aanwezig en brandden kaarsjes. Echt ouderwets gezellig, zo'n kerstfeest. Ik moest er nog vaak aan terugdenken. Hoe spannend ik het altijd vond wanneer er een kerstboom gekocht werd, zou hij groot zijn, en zou ik de slingers er in mogen hangen? En dan het kerstfeest in de kerk, het kerstverhaal naspelen, kerstliedjes zingen. Maar nu was alles anders. Ik keek naar buiten en ik zuchtte. Geen kerstboom dit



jaar en geen chocolademelk. En het was mijn eigen schuld. Het was allemaal begonnen toen mijn baas me vroeg of ik zin had om eens mee te gaan. Het was op een vrijdagavond en het was net zo koud als nu. Maar binnen was het gezellig, er waren lichtjes en mensen. De rammelende kasten hadden me vreemd aangekeken. Wat ik hier moest? Nou, gewoon eens kijken wat er te doen was. Niks mis mee toch? Een beetje gezelligheid en vertier, nieuwe mensen ontmoeten. Ik waagde de eerste gok, en ik vond het leuk. Ik werd aangemoedigd en het ging goed. Het ging zo ongelooflijk goed dat ik met drie keer zoveel naar huis ging. Het liep tegen kerst. En ik ging vaker mee. En toen kwam er een keer een teleurstelling. En ik ging met drie keer zo weinig naar huis. Maar daar kwam ik weer overheen en ik probeerde opnieuw. Het ging weer mis. Zo wisselden winst en verlies elkaar af. Het spel kreeg me in zijn greep, ik moest er weer heen. De kasten waren oude bekenden van me geworden. Ze keken me niet meer vreemd aan, maar ze lachten zo vriendelijk. Er kwam een periode dat het weer zo goed ging. Twee weken voor kerst kocht ik een boom. En slingers. En een kalkoen die zo groot was dat ik hem

nooit in m'n eentje op zou kunnen. Maar dat hoefde ook niet. Ik was van plan er een groots kerstfeest van te maken. Ik zou veel vrienden uitnodigen en er zou zoveel te eten zijn en zoveel cadeaus. Toen ik alles in huis had moest ik er toch weer heen. De drang was zó sterk dat ik het niet kon weerstaan. Het liep mis. Het liep vreselijk mis en ik kwam thuis met niks. De rekening was leeg. En toen kwam de post. Een rekening van de tandarts, de huur, gas en elektriciteit en water. En natuurlijk de afbetaling van die dure auto die ik in een opwelling had gekocht. Maar ik had niks meer. Na een paar dagen kwamen ze aan de deur. Ja, ze zochten maar uit. De tv werd het huis uitgesleept. En de zitbank en het dure tafeltje die ik speciaal had laten maken. Toen kwamen ze bij de kerstboom. Ze hadden nog niet genoeg, dus moesten de ballen mee. En de piek, die me bijna honderd gulden had gekost. Toen bijna het hele huis leeg was, vertrokken ze. In de diepvries lag nog de enorme kalkoen. Ik zou hem nooit alleen opkunnen. Het werd kerstavond. En het werd donker. De elektriciteit was afgesloten. Ik rilde en zat in elkaar gedoken op de grond. Ergens op zolder moesten nog wat kaarsjes liggen. Stijf geworden van de kou stond ik op en ging op de tast naar boven. Ik stootte m'n hoofd aan de schuine balken van de zolder. De kaarsen waren nog van vroeger. Ik vond ze in een hoekje, helemaal bedolven onder het stof. Ze waren heel mooi, daarom waren ze nog nooit aangeweest. Als kind had ik er vaak naar staan kijken en toen ik het huis uitging had ik ze meegekregen. Beneden stak ik ze aan. Ik hield m'n handen erboven en voelde de behaaglijke warmte. Ik keek naar de kaarsen. Het waren engelen die hun handen omhoog hielden. Ze hadden vleugels op hun rug. 'Kunnen engelen vliegen mama?' had ik eens gevraagd. 'Net als vogels?' 'Dat weet ik niet kind,' had moeder geantwoord, 'deze kaarsen zijn door mensen gemaakt en sommige mensen denken dat engelen er zo uitzien'. 'Maar het belangrijkste is, dat ze altijd bij je zijn, ook al kun je ze niet zien.' Wat had ik dat een heerlijk idee gevonden. Te weten dat er altijd engelen waren die je beschermden. Bang in het donker was ik daarom ook nooit geweest. Buiten waaide de wind, en het kaarslicht wierp vreemde schaduwen op de muur. Prettig vond ik het niet, zo in het donker te zitten. Om die kinderlijke fantasieën kon ik nu alleen nog lachen. Maar wat was het altijd gezellig geweest. Geen overdadig kerstfeest, maar wel gezellig en warm. Het was net alsof je toen iets kon merken van de vrede op aarde. De kaarsen waren alweer voor de helft opgebrand. Ze waren niet zo groot. Ik moest ze maar



eens uitdoen. Dan kon ik er de tweede kerstdag ook nog van genieten, dacht ik ironisch bij mezelf. M'n voeten waren inmiddels zo koud als steen en m'n benen waren helemaal stijf geworden. Ik moest maar eens naar bed gaan. Dat stond er tenminste nog. En de kale kerstboom. Verder was de kamer leeg. Alle vrienden had ik twee dagen geleden verteld dat ik ze helaas niet kon ontvangen omdat ik me niet lekker voelde. Een beetje griepig, had ik gezegd. Ze vonden het wel jammer, maar ze konden het ook wel bij iemand anders vieren, zeiden ze. Want Janet had toch zo'n grote kalkoen. O ja, en nog beterschap natuurlijk. En thuis..... Ach, thuis was zo ver weg.

Het was 30 kilometer rijden. Zo vaak kwam ze thuis trouwens niet meer. Ze was met ruzie het huis uitgegaan en het contact was nooit meer goed geweest. Ze begrepen haar toch niet, en bovendien had ze het altijd zo druk gehad met van alles en nog wat. De dekens waren erg koud toen ik eronder kroop, en het duurde een hele tijd voordat ik warm werd. Het raam klapperde heen en weer. Een gure windvlaag waaide door de kamer en ik kon het bed weer uitgaan om het raam te sluiten. De slaap wilde niet komen en ik moest steeds denken aan vroeger. Doe toch niet zo sentimenteel, zei ik hardop tegen mezelf, maar toch kwamen de tranen. Toen werd er gebeld. En nog eens en nog eens. Ik besloot om niet open te doen, maar het hield zo lang aan dat ik er toch maar uitging. Voorzichtig opende ik de deur. 'Els?' hoorde ik een vragende stem. 'Papa?' 'Kind, wat is het hier donker,' zei mijn vader verbaasd. 'Ben je vergeten waar het lichtknopje zit?' Ik was beschaamd. Ik vroeg hem om binnen te komen. Toen we in de kamer kwamen merkte ik dat hij er niks van snapte. Maar hij vroeg niks. In plaats daarvan zei hij: 'je moeder en ik hadden het er eens over, en het leek ons goed om samen weer kerstfeest te vieren'. 'Als jij dat wilt natuurlijk.' 'We zouden weer eens wat vaker bij elkaar moeten komen, je bent onze enige dochter en er is veel gebeurd.' 'Kerstfeest is een feest van vrede, en dit leek ons een goed moment om opnieuw te beginnen.' Mooie kerstkleren had ik niet meer. Maar dat gaf ook niet. Ik was zo blij dat er nog mensen waren die me niet vergeten waren. De kalkoen werd uit de diepvries gehaald. En we gingen op weg. Toen we thuis kwamen zette m'n moeder grote ogen op bij het zien van de enorme kalkoen. Vroeger hadden we nooit kalkoen met kerst. Het gaat niet om het eten, zeiden m'n ouders altijd. Maar ik moest anders. Ik moest een enorme boom met dure ballen. Een kalkoen waar wel twaalf personen van konden eten. En toen was ik alles kwijt. En niemand die het wat kon schelen. Want kerstfeest konden ze ook wel bij iemand anders vieren. Alles was weg, behalve de herinneringen. Maar nu was ik weer thuis. Het was behaaglijk warm en de kaarsjes brandden. De kalkoen mislukte, we hadden geen idee hoe we zo'n monster moesten klaarmaken, maar het gaf niet. Ik was thuis, de herinnering werd weer werkelijkheid. We waren gelukkig. Het was weer kerstfeest.

Daniëlle Munnik



## REDACTIE



Inleveren kopij	uitgave
11 februari 2012	3 maart 2012
1 april 2012	22 april 2012
13 mei 2012	3 juni 2012





<b>Voorzitter:</b>	H. Schram-Visser	Dijkschouwersln 79 1785 HN Den Helder	0223-632370
<b>Penningmeester:</b>	M.J. de Vries	De Torp 18 1785 RN Den Helder	0223-631392
<b>Secretariaat:</b>	vacant		
<b>TC:</b>	Mw. M v.d. Ruit	Middelzand 2808 1788 CP Julianadorp	0223-645728

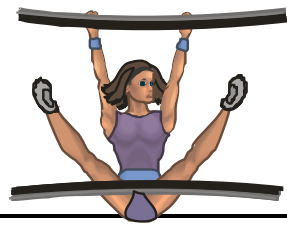
**C.S.J.V. Turnlust gym contributie 1431.98.246**  
**Opzeggen VOOR 1 MEI EN VOOR 1 NOVEMBER( per juli en per jan)**

Mw. S. Emmaneel Sperwerstraat 27 1781 XB Den Helder 0223- 613011



## Contributie per 1 april 2009

Onderdeel	Leeftijd	Contributie p. m
Gymnastiek, conditie, keep-fit	t/m 14 jaar	€ 8,50
	15 jaar en ouder	€ 9,50
Rhönrad	t/m 14 jaar	€ 9,-
	15 jaar en ouder	€ 10,-
Combinetics, ouder- en kindgym		€ 11,-
Iedere extra activiteit		€ 6,-
Inschrijfgeld		€ 5,-



Twee leden per gezin betalen de volle contributie. Elk volgend gezinslid betaalt de halve contributie. Bij het vaststellen van de reductie wordt uitgegaan van de volgorde in leeftijd van oud naar jong. De bijdrage aan de KNGU is in de contributie verwerkt zodat daarvoor geen aparte bijdrage wordt gevraagd.

Lesrooster wijk Nieuw Den Helder		De Draaikolk		
Maandag		18.30 - 19.30	Rhönrad turnen	Janny/Ton Bosma
		19.30 - 20.30	Heren Keep Fit	Joop Clowting
Dinsdag		16.30 - 17.30	Meisjes vanaf 6 jaar	Mary van de Ruit
		17.30 - 18.30	Meisjes extra training	Mary van de Ruit
		18.30 - 19.30	Rhönrad turnen	Janny/Ton Bosma
		19.30 - 21.00	Rhönrad turnen	Janny/Ton Bosma
Woensdag		08.30 - 09.30	Conditietraining	Lenie Koomen
		09.45 - 10.45	Ouder- en kindgym	Els Schram
Vrijdag		08.45 - 09.45	Conditietraining	Frans Breed
Lesrooster wijk De Schooten		Heiligharn		
Dinsdag		20.30 - 21.30	Dames gymnastiek	Joop Clowting
Woensdag		17.30 - 18.30	Meisjes 6 - 12 jaar	Mary van de Ruit
		18.30 - 19.30	Meisjes vanaf 13 jaar	Mary van de Ruit
Lesrooster wijk Julianadorp		Vogelzand		
Donderdag		16.00 - 17.00	Kleuters 4 en 6 jaar	Mary van de Ruit
		17.00 - 18.00	Meisjes 7 en 8 jaar	Mary van de Ruit
		18.00 - 19.00	Meisjes 9 en 10 jaar	Mary van de Ruit
		19.00 - 20.00	Meisjes 11 jaar en ouder.	Mary van de Ruit





Daar krijgt u  
een kleur van

# Piet Karsten van Harlingen

Zuidstraat 75  
1781 BV Den Helder 0223-615773

wandbekleding • verf • zonwering • kurk • parket




LEREN ZWEMMEN  
IS PAS FIJN  
BIJ ZWEMSCHOOL  
DE DOLFIJN

**Infomatie  
Zwemmeester  
André Boon  
Wagenstraat 3  
1781 TC Den Helder  
Tel. (0223) 614016**

- kleine lesgroepen
- gunstige lesprijs
- vanaf 3 ½ jaar
- legionella-vrij !
- maandag t/m zaterdag open




WATERSPORT ARTIKELEN  
KLEDING  
ZONWERING  
ZEILMAKERIJ

Van Kalsbeek, Zuidstraat 90, 1781 BV Den Helder  
telefoon (0223) 61 30 54  
fax. (0223) 61 36 72



## Orthopedisch Schoenmaker



- \* Steunzolen
- \* Schoenreparaties
- \* Voetcorrecties
- \* Ook rhönradbindingen

**K. Warmerdam**  
Bierstraat 3 1781 NC Den Helder  
tel: 0223-623466



# Noordstad

VERZEKERINGEN

• Drs F. Bijweg 8-B, 1784 MC Den Helder  
• Tel 0223 670 700 - Fax: 0223 670 777

...we laten zien dat het ánders kan!

**www.noordstad.nl**




Bestratingen en Grondwerk

**Heiko Mulder**  
06 53 761 873

heiko\_mulder@quicknet.nl  
Schoolweg 72c, 1786 BB Den Helder



Wat is de wens?

## Verdien....

# 1 maand contributie

en lever een  
**adverteerder**

voor minimaal 1 jaar

bel of mail: René Slikker 644007 slikker@quicknet.nl





## OVERIGE AFDELINGEN



## BESTUUR afd. BILJARTEN



### Bestuur Biljarten

Voorzitter:	Dhr. E. Beettjer	Gr. Willem II str 107 1785 KC	Den Helder	tel. 633430
1 <sup>e</sup> secretaris				
1 <sup>e</sup> Penningmeester	Mw. I vd Hert	Steengracht 27 1781 RT	Den Helder	tel. 618691
2e penningmeester	Dhr. F. Weijdert	Schoolstraat 2 1781 PD	Den Helder	tel. 612208
Bestuurslid	Dhr. U. Kamminga	Beerzestraat 32 1784 EV	Den Helder	tel. 617625

### Speeldagen en tijden in het Sport-en Jeugdcentrum "De Draaikolk"

<b>Maandag</b>	13.30 - 17.00 uur	Lesmiddag
	18.30 - 23.30 uur	Maandagavondclub
<b>Dinsdag</b>	13.30 - 17.00 uur	Dinsdagmiddagclub
	18.30 - 23.30 uur	Dinsdagavondclub
<b>Woensdag</b>	13.30 - 17.00 uur	Roobol-toernooi
	18.30 - 23.30 uur	Woensdagavondclub
<b>Donderdag</b>	13.30 - 17.00 uur	Donderdagmiddagclub
	18.30 - 23.30 uur	Donderdagavondclub
<b>Vrijdag</b>	13.30 - 17.00 uur	Lesmiddag
	18.30 - 23.30 uur	Vrijdagavondclub



## BESTUUR afd. KORPSEN



### Bestuur: Korpsen

Voorzitter;	Dhr. H. Mulder	p/a Schoolweg 72C	1786 BB	Den Helder	tel. 0653761873
Secretaresse:	Mw. D. Benschop	Middelzand 3226	1788 ED	Den Helder	tel. 0629028554
Penningmeester:					



## WANDELEN



**WINTERTOCHT**

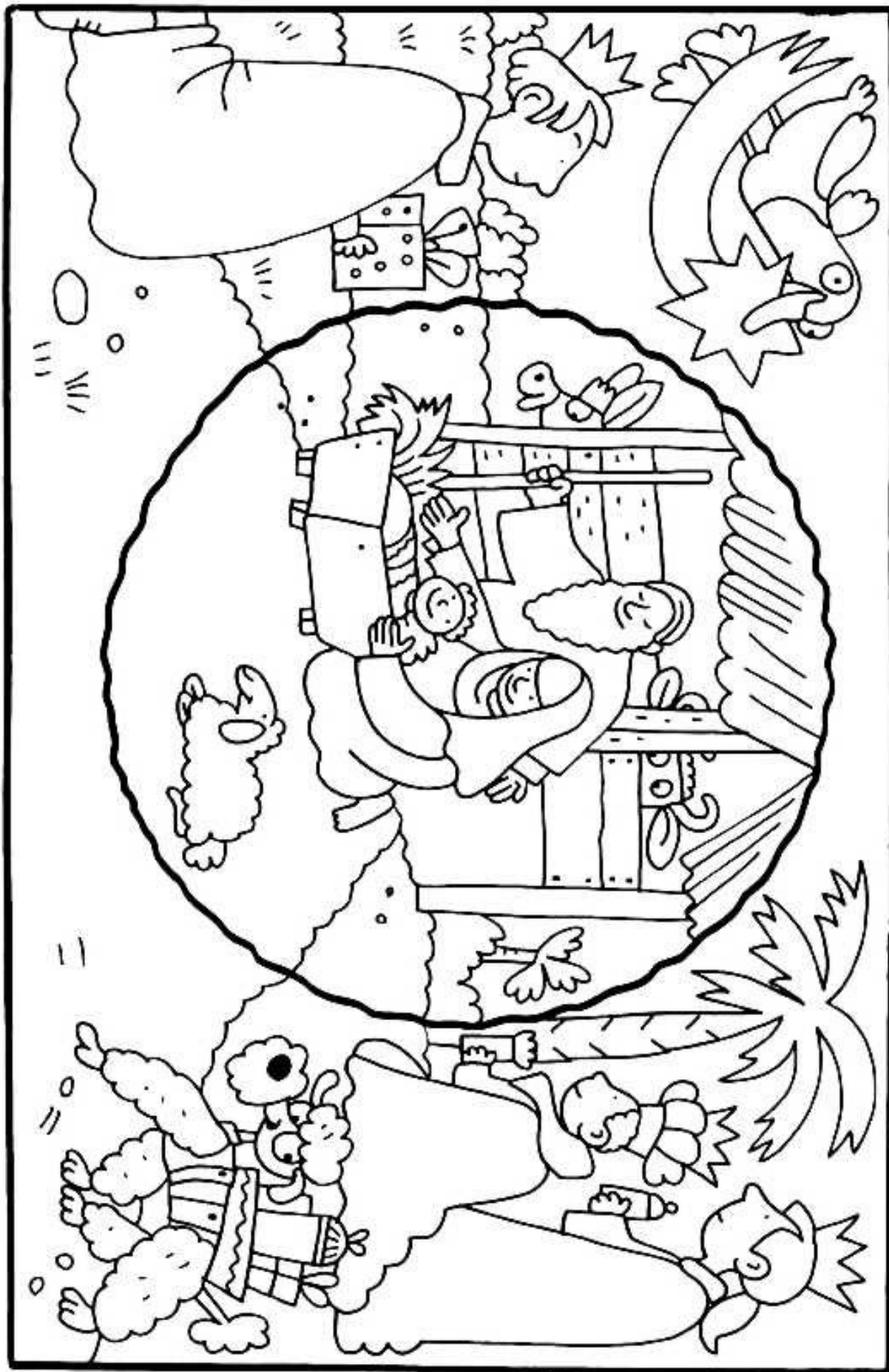
**4 februari 2012**

Start: 10.00-10.30 uur  
Draaikolk

kosten: €1.50

opgeven via  
[turnlustwandelen@hotmail.com](mailto:turnlustwandelen@hotmail.com)  
of bij de start





# Komt

## laten we aanbidden



# Kerstviering

**CSJV Turnlust**

**16 december 2011**

**De Draaikolk      aanvang: 19.30 uur**



**m.m.v. IJE koor Den Helder**  
**o.l.v. Vera van Tol**